

KURSPLAN

gültig ab 01.02.2025

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		
11:00							
12:00			12:00 Pilates				
15:00							
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)		16:00 Hip-Hop (ab 8 J.)		16:00 Ballett (ab 3 J.)	16:15 Zumba Kids (ab 6 J.)	
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 6 J.)	17:00 Hip-Hop (ab 12 J.)	17:00 JumpingKids (ab 8 J.)	17:00 Yoga	17:15 Jazz / Modern (ab 10 J.)	
18:00	18:00 Welttanz- programm	18:15 Zumba	18:00 Hip-Hop (ab 15 J.)	18:00 Linedance (Improver)		18:15 Ballett (ab 9 J.)	18:00 Hurra, wir heiraten
19:00		19:15 Faszien-Yoga	19:00 Platin	19:00 Linedance (Advanced)		19:15 Pilates	
20:00	19:30 Platin			20:00 Linedance Pro	19:30 Platin	20:15 Latin Solo Dance	20:15 Salsa/Latino
21:00							

	DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG
9:00			9:00 Yoga				
10:00				10:00 Jumping			
11:00					11:00 Breakdance (ab 7 J.)	11:00 Commercial HipHop (ab 10 J.)	11:00 Zumba
12:00					12:00 Breakdance (ab 10 J.)		12:00 Linedance (Improver)
13:00							13:00 Linedance (Beginner)
15:00							15:00 Hurra, wir heiraten
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)	16:00 JumpingKids (ab 6 J.)	16:00 Yoga Kids	16:15 Videoclip (ab 6 J.)			15:45 Welttanz- programm
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 9 J.)	17:00 Faszien- Yoga	17:00 JumpingKids (ab 6 J.)			16:15 Discofox
18:00	18:00 Rücken-Fit	18:00 Tabata	18:00 Silber		17:45 Platin		17:15 Gold
19:00	19:00 Std./Lat. Technik „schöner tanzen“	19:15 Discofox	18:30 Bronze		19:30 Platin		19:15 Jumping
20:00	20:00 Silber	20:15 Discofox Club	19:30 Platin	20:00 Salsa-/Latino- Club	19:30 Platin		
21:00							

 Kinder

 Fitness

 Solomoves

 Paartanz